

NOVEDADES

Querrás tenerlos cerca

Diarios, manuales de recetas, herbarios... Inaugura la nueva década con estos **libros herramienta**: serán tus aliados para aprender, crecer por dentro y estrenar aficiones.

PARA MIMAR LO NATURAL

Si amas la belleza de las flores silvestres y las propiedades medicinales de las plantas, te enamorarás de *Vida* (Bridge), el herbario ilustrado por Joana Santamans. Uno de esos libros joya para todos los públicos que nos acercan a la naturaleza con amor.



GUÍA DE VIDA

Tras el best seller *Hygge*, La felicidad de las pequeñas cosas, Meik Wiking, director del Instituto de Investigación de la Felicidad, en Copenhague, nos trae ahora *El arte de crear recuerdos* (Cúpula). Para aprender a construir momentos perfectos.



CON VOZ PROPIA

Empieza 2020 con *Mi historia: un diario para descubrir tu voz* (Plaza y Janés). Tiene una introducción escrita por Michelle Obama y más de 150 citas inspiradoras que aparecen en sus aclamadas memorias. Será tu compañero en el día a día para que anotes reflexiones y experiencias inolvidables.



UN RECETARIO RENACENTISTA

¿Sabías que Da Vinci estaba obsesionado con la comida saludable? ¿Y que lo que puso en su diario antes de morir fue: «Lo dejo porque la sopa se enfrió»? ¿Y que esa sopa era una *minestrone* de su cocinera? En *En la mesa con Leonardo Da Vinci* (Planeta), Eva Celada cuenta la biografía *gastro* y las recetas de un genio vegetariano.

LETRAS PARA JUGAR

Dos equipos de entre una y tres personas. Seis niveles de dificultad. Cincuenta bombas que están a punto de explotar. Y una herramienta para impedir que se desate el desastre: la comunicación. Apúntate a *Social Book* (Lunwerk), firmado por Ivan Tapia, un adictivo título que certifica el éxito de la tendencia de los libros para jugar en grupo.



UN REGALO CON CAUSA

From Me to You (Turner), de Rochas Paris, es uno de esos libros especiales que nos hablan del poder de nuestro legado sentimental. Está creado por Casilda Sánchez Varela, Esi Seilern y Marieta Yanguas y los beneficios de sus ventas son para la fundación Anar.

PSSST... Ficha 'Teoría optimista del fracaso' (Koan), de Ignasi Giró, una guía infalible sobre el arte de tropezar. ¡Si lo haces con menos miedos y con más sonrisas, se convertirá en un éxito!

¿ME CUENTAS UNA NOVELA?

Si te gustar leer y también hacer 'running' o, sencillamente, no llevar un libro encima en tus viajes ni en tus tiempos de espera, apúntate a Storytel, una 'app' de audiolibros, libros electrónicos y 'podcasts' líder en Europa. Te permite leer y oír de forma ilimitada 200.000 títulos, incluidas las últimas novedades! Date de alta ya en storytel.com.

